



Pleinement profiter du **tchoukball féminin** à Genève lors de la saison 2023-2024



Offrir aux joueuses le cadre pour s'épanouir et rayonner au sein du tchoukball genevois !

Les caractéristiques du tchoukball font que ce sport se prête particulièrement bien à une pratique dans laquelle les filles/femmes jouent avec les garçons/hommes. En Suisse le tchoukball se joue ainsi de manière « mixte » depuis sa création et il a fort à parier que cela se poursuive ainsi. Néanmoins l'expérience nous a montré que dans certaines occasions les joueuses profiteraient bien mieux de leur activité sportive si on donne aussi la possibilité de participer à des entraînements et des compétitions spécifiquement réservés aux filles/femmes. Convaincue de l'importance d'offrir un cadre qui puisse offrir les meilleures conditions possibles aux joueuses pour qu'elles puissent s'épanouir et rayonner dans leur activité de tchoukball, l'Association cantonale genevoise de tchoukball a mis en place les activités ci-dessous. Nous vous invitons à pleinement en profiter !!

Les éléments sont là pour que le tchoukball féminin se développe particulièrement bien à Genève

Aujourd'hui, c'est la région de Genève qui compte largement le plus de tchoukeuses en Suisse. Avec le projet que nous sommes en train de mettre en place tous les éléments seront là pour que les joueuses puissent encore bien mieux trouver leur place sur le terrain. Saisissez cette opportunité pour trouver les entraînements et les compétitions qui vous conviennent le mieux.

D'avance nous souhaitons à toutes les joueuses encore plus de plaisir pendant les entraînements et les matchs !

Daniel Buschbeck
Président
Association cantonale genevoise de Tchoukball



Deux principes de base sur le fonctionnement des compétitions et des entraînements féminins à Genève

1. **Tous les entraînements et compétitions ouverts aux garçons/hommes le sont aussi aux filles/femmes.**
Tout au long de la saison les joueuses ont ainsi le choix de participer sans frais supplémentaires :
 - à des activités mixtes
 - à des activités réservées aux filles/femmes
 - à participer à ces deux types d'activités.
2. **Pour la saison 2023-2024, les compétitions et les entraînements féminins sont séparés en deux catégories d'âge :**
 - M12/M14 (nées en 2013, 2012, 2011 et 2010)
 - M16/M18/Adulte (nées en 2009 et plus âgées)
 - Selon le nombre d'équipes inscrites il est possible que certaines compétitions juniors féminines se jouent en séparant les équipes M12 et les équipes M14.
 - Pour les catégories M6, M8 et M10 toutes les activités sont mixtes.
 - Comme dans les entraînements mixtes, toutes les enfants ne grandissent pas au même rythme. Si cela est opportun nous pouvons volontiers accepter qu'une fille participe à un entraînement d'un groupe d'âge qui n'est pas le sien.

Entraînements pour les filles et les femmes

Tous les entraînements ci-dessous sont ouverts à toutes les joueuses inscrites dans un club de tchoukball. Il n'y a pas de finance d'inscription supplémentaire à payer pour y participer.

Les entraînements spécifiquement féminins M12/M14 auxquels les joueuses peuvent prendre part à Genève lors de la saison 2023-2024

- **Mardi 18h - 20h à l'École de la Tambourine (Carouge)**
 - Responsable : Guillaume Charpentier 078 936 78 95
- **Mercredi 18h- 19h30 à l'HEPIA (Servette/Cornavin)**
 - Responsable : Yanis Bruhin 077 400 17 79
- **Judi 18h - 19h30 à l'École du Mail (Plainpalais)**
 - Responsable : Unai Correa 078 894 24 09



Les entraînements spécifiquement féminins M16/M18/Adulte auxquels les joueuses peuvent prendre part à Genève lors de la saison 2023-2024

- **Lundi 18h à 19h30 à l'école des Franchises (Proche de Balexert)**
 - Responsable : Yanis Bruhin 077 400 17 79
- **Mercredi 18h à 20h à l'HEPIA (rue de la Prairie 4, 1202 Genève)**
 - Responsable : Yanis Bruhin 077 400 17 79



Compétitions pour les joueuses de catégorie M12 et M14

Responsable du tchoukball féminin pour la catégorie M12/M14 :
Erika Mesmer - erika.mesmer@tchoukballgeneve.ch - 079 239 20 53

Les compétitions spécifiquement féminines M12/M14 auxquelles les joueuses peuvent prendre part lors de la saison 2023-2024

- **Championnat régional féminin M12/M14**
 - o 3-4 demi-journées par année (le samedi ou le dimanche)
Dates restent à confirmer
- **Championnat suisse féminin M12/M14**
 - o Samedi 13 avril 2024 à Crissier (proche de Lausanne)
- **Tournoi fille M12/M14 des Tchoukball Geneva Indoors**
 - o Mercredi après-midi du 13 décembre 2023
- **En plus de ces 3 compétitions les joueuses peuvent prendre part :**
 - o A d'autres tournois en Suisse en concertation avec leur entraîneur et les autres joueuses.
 - o A toutes les compétitions jouées avec l'équipe mixte dont elles font partie si elles le souhaitent.
 - o Pour les joueuses les plus motivées/talentueuses nous vous en encourageons à nous contacter pour envisager l'opportunité d'intégrer les entraînements de l'équipe suisse féminine junior

Composition des équipes M12/M14 qui prendront part à ces compétitions

- Les équipes qui prendront part à ces compétitions féminines M12/M14 seront composées en principe de 5 joueuses sur le terrain + remplaçantes éventuelles
- La composition des équipes se fera dans la courant du mois de septembre en concertation avec les moniteurs/monitrices de tous les entraînements M12 et M14 du canton
- Nous encourageons les filles particulièrement intéressés à participer à ces compétitions féminines à venir participer également aux entraînements spécifiquement féminins ci-dessus





Compétitions pour les joueuses de catégorie M16/M18/Adulte

Responsable du tchoukball féminin pour la catégorie M16/M18/Adulte
Yanis Bruhin - yanis.bruhin@tchoukballgeneve.ch - 077 400 17 79



Les compétitions spécifiquement féminines M16/M18/Adulte auxquelles les joueuses peuvent prendre part lors de la saison 2023-2024

- **Championnat suisse féminin M16/M18/Adulte**
 - o Organisé par Swiss Tchoukball, des semaines sont entièrement dédiées aux matchs du championnat féminin. Le championnat « mixte » sera mis en pause et seules les équipes féminines auront le droit de jouer sur ces semaines spécifiques.
 - o Les équipes organisent, comme pour le championnat mixte, les matchs en semaine.
 - o Le planning des rencontres dépendra du nombre d'équipes inscrites. Selon nos estimations il y aura entre 4 et 6 matchs à jouer avant de jouer ceux de la journée des finales le samedi 13 avril 2024 à Crissier (proche de Lausanne).
 - o Pour les matchs, en principe, les règles de ligue B s'appliquent (à l'exception des règles de mixité).
- **Championnat régional féminin M16/M18/Adulte**
 - o En principe 4 à 6 matchs devraient être joués au long de la saison
 - o Ces matchs seront joués en principe le soir pendant les heures d'entraînements d'une des 2 équipes.
- **Tournoi femme « Open » des Tchoukball Geneva Indoors**
 - o Samedi 16 décembre 2023 à Genève
- **En plus de ces 3 compétitions les joueuses peuvent prendre part :**
 - o A d'autres tournois en Suisse en concertation avec leur entraîneur et les autres joueuses.
 - o A toutes les compétitions jouées avec l'équipe mixte dont elles font partie si elles le souhaitent.
 - o Pour les joueuses les plus motivées/talentueuses nous vous en encourageons à nous contacter pour envisager l'opportunité d'intégrer les entraînements de l'équipe suisse féminine junior

Composition des équipes M16/M18/Adulte qui prendront part à ces compétitions

- Les joueuses M16/M18/Adultes des clubs genevois ont la possibilité de participer à ces compétitions féminines dans une des 5 équipes genevoises suivantes :
 - o Geneva Dragons Women → responsable Yanis Bruhin - 077 400 17 79
 - o Geneva Dragons Girls → responsable Yanis Bruhin - 077 400 17 79
 - o Geneva Gemmes → responsable Jonathan von Gunten - 076 467 11 56
 - o MeyriNyon Pankers → responsable Samantha Urbina - 076 578 36 76
 - o Vernier Turtles → responsable Laurent Ludi - 079 711 17 73
- **Nous encourageons toutes les joueuses de catégorie M16/M18/adulte à intégrer une de ces équipes. Yanis Bruhin se tient volontiers à votre disposition pour vous aider à trouver l'équipe qui vous convient le mieux.**
- Les équipes qui prendront part à ces compétitions féminines M16/M18/adulte seront composées de 7 joueuses sur le terrain + remplaçantes éventuelles.
- Nous encourageons les joueuses particulièrement intéressées à participer à ces compétitions féminines à venir participer également aux entraînements spécifiquement féminins ci-dessus.