

2023/2024
PROFITEZ DES NOUVEAUX
ENTRAÎNEMENTS !!!



**Viens
jouer
avec
nous!**

WWW.TCHOUKBALLGENEVE.CH
INFOS : 022 796 67 66

CHAQUE SEMAINE À GENÈVE
+ DE 100 ENTRAÎNEMENTS DE
TCHOUKBALL

Quel est celui qui vous convient le mieux ?

Avec le soutien de:



POUR TOUS LES ÂGES, TOUS LES NIVEAUX ET TOUTES LES MOTIVATIONS

C'est tellement simple de venir jouer avec nous !

1. Il faut choisir dans la liste d'entraînements disponibles sur www.tchoukballgeneve.ch, celui qui vous convient le mieux selon l'année de naissance et le lieu d'habitation.
 2. Nous contacter par e-mail ou téléphone pour nous informer de votre envie de venir essayer le tchoukball dans l'entraînement de votre choix.
 3. Venir nous rejoindre le jour de l'entraînement avec vos affaires de sport.
- Tous nos entraînements accueillent des filles et des garçons (sauf les entraînements féminins)
 - Nous sommes toujours là pour vous renseigner. Contactez-nous pour que nous puissions vous aider à trouver celui qui vous correspond le mieux - 022/796 67 66

JUNIOR

Des entraînements dès 4 ans

Le plaisir de faire du sport avant tout !

- Pour avoir du plaisir dans la salle de sport, un enfant/jeune doit de préférence pouvoir se retrouver avec d'autres participants/participantes d'un âge et niveau équivalents.
- C'est l'année de naissance (et non l'âge) qui va en principe déterminer l'entraînement adapté à chaque junior.
- Tous les enfants ne grandissent pas au même rythme. Si cela est opportun nous pouvons donc volontiers accepter qu'un enfant participe à un entraînement d'un groupe d'âge qui n'est pas le sien.

Junior M6
nés en 2018, 2019, 2020 (~3 à 5 ans)

Junior M8
nés en 2016 et 2017 (~5 à 7 ans)

Junior M10
nés en 2014 et 2015 (~7 à 9 ans)

Junior M12
nés en 2012 et 2013 (~9 à 11 ans)

Junior M14
nés en 2010 et 2011 (~11 à 13 ans)

Junior M16
nés en 2008 et 2009 (~13 à 15 ans)

Junior M18
nés en 2006 et 2007 (~15 à 17 ans)

**PROFITEZ DU VASTE CHOIX DE PLUS DE
100 ENTRAÎNEMENTS DE TCHOUKBALL À GENÈVE !**

LA LISTE COMPLÈTE EST DISPONIBLE SUR :
WWW.TCHOUKBALLGENEVE.CH > ENTRAÎNEMENTS



Adulte-loisir



Sénior

Une grande variété pour satisfaire toutes les motivations

A tout âge les débutants/débutantes sont chaleureusement bienvenus ! Pour les joueurs/joueuses plus expérimentés nous proposons une très grande variété d'entraînements qui vous permettent, si vous le souhaitez, de jouer quelques matchs par année sans engagement régulier jusqu'à la possibilité d'intégrer une équipe de l'élite pour viser des résultats aux sommets suisses et européens.

Pour les plus de 55 ans

Le tchoukball cumule les avantages pour les séniors et permet ainsi à tout âge de continuer à jouer un sport d'équipe.



M6



M8



M10



M12



M14



M16



M18



Adulte-Compétition

ADULTE

SENIOR



Participez aux tournois, ils sont ouverts à tous !

Faites-vous plaisir !

En plus des entraînements, participez à des tournois de tchoukball !

Les tournois sont ouverts à tous quelque soit votre niveau de jeu et votre âge !

Il suffit de s'inscrire et de venir jouer.

Votre club s'occupe du reste.

Les cotisations annuelles comprennent en principe les frais d'inscription et le déplacement.

Profitez-en pour participer à un maximum de tournois !!!



Finance d'inscription

- Cotisation annuelle : 250.-
- Selon les clubs, le montant de cotisations peut varier.
- Pour les membres des entraînements « compétitions », une cotisation supplémentaire peut-être demandée.
- La cotisation comprend la participation à un ou plusieurs entraînements par semaine et les frais d'inscription à la plupart des tournois. Profitez-en !

Le matériel

Pour commencer, il suffit simplement de prendre avec soi ses affaires de sport (t-shirt et short) et des chaussures de sport d'intérieur. Par la suite, il est utile d'acquérir une paire de genouillères auprès de votre entraîneur (dès 40.-). Finalement, quand arrivera le jour de la participation à votre 1er tournoi, nous vous inviterons à vous procurer la tenue officielle de votre club (maillot et short).



« Sport-études » et Centre de la relève du tchoukball genevois

Le Centre de la Relève du Tchoukball Genevois offre des entraînements spécifiques avec un encadrement professionnel, notamment en condition physique, dans le temps scolaire mais aussi après l'école pour les juniors M14, M16, M18 et M20 les plus motivés et les plus talentueux. Si la motivation est au rendez-vous n'hésitez pas à nous contacter.

Plus d'info : www.crtg.ch





Les camps Tchouk Loisir

- Ouverts à tous, filles et garçons qui aiment jouer au tchoukball, débutants ou avancés.
- Nombreux groupes disponibles selon l'âge et le niveau de jeu
- Au programme beaucoup de tchoukball et d'activités polysportives
- Des souvenirs pour la vie !
- Retrouvez les photos de nos derniers camps sur : www.tchoukballgeneve.ch (rubrique photo)



Les camps sont organisés durant :
 Les vacances d'automne
 Les vacances de février
 Les vacances de pâques
 Les vacances d'été

Renseignements et inscriptions:
info@tchoukballgeneve.ch
www.tchoukballgeneve.ch/camp-de-tchouk/

14 AU 16 DECEMBRE 2023
ENTREE LIBRE

NATIONS CUP by **tchoukball GENEVA INDOORS**

CENTRE SPORTIF DE LA QUEUE D'ARVE / GENEVE
WWW.GENEVA-INDOORS.COM
#GENEVAINDOORS

Logos: FONDS DU SPORT, tchoukball, VERNIER, Carrefour addiction, SIG, Association cantonale genevoise de tchoukball, Swiss Tchoukball.

Association cantonale genevoise de tchoukball



ACGT, Maison du tchoukball
 3, av. Edmond Vaucher, 1219 Châtellaine
info@tchoukballgeneve.ch
 Tél : 022 796 67 66

Les clubs genevois



Carouge
 Bastien Anderes: 077 254 83 35
info@tchoukcarouge.ch



Genève
 022 796 67 66
info@tbcg.ch - www.tbcg.ch



Collex-Bossy
 022 796 67 66
info@tchoukballgeneve.ch



Lancy
 022 796 67 66
info@tchoukballgeneve.ch



Meyrin
 Samantha Urbina: 076 578 36 76
samantha.urbina@tchoukball.ch



Onex
 Jean-Loup Remolif: 022 796 67 66
jl.remolif@tchoukballgeneve.ch



Puplinge
 022 796 67 66
info@tchoukballgeneve.ch



Vernier
 Laurent Ludi: 079 711 17 73
laurent.ludi@tbcv.ch - www.tbcv.ch

Le tchoukball sur Internet:



Infos sur le tchoukball à Genève:
www.tchoukballgeneve.ch

Infos sur le tchoukball en Suisse:
www.tchoukball.ch

Infos sur le matériel de tchoukball:
www.tchouk.com

Centre de la relève du tchoukball genevois:
www.crtg.ch

Vidéos sur le tchoukball:
www.youtube.com/TchoukballPromotion



Le spécialiste du matériel de tchoukball



Ballon de tchoukball officiel «Team Spirit»: dès 39.-

- Pour 6 ans et +: taille 00: 39.-
- Pour 7 à 9 ans: taille 0: 39.-
- Pour 10 à 13 ans: taille 1: 39.-
- Dès 14 ans: taille 2: 45.-

Paire de genouillères de tchoukball: 40.-

- Disponible en taille S, M, L et XL
- Excellente protection
- Bonne tenue au genou
- Confort et bonne aération
- Utilisées par la plupart des joueurs et joueuses de tchoukball !

Information et commande:
 Tchoukball Promotion Sàrl

Tél: +41 22 368 00 41
 Fax: +41 22 368 00 28

info@tchouk.com
www.tchouk.com