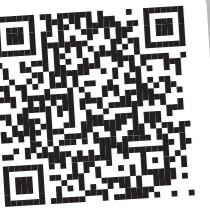


## Les camps Tchouk Loisir



- Ouverts à tous, filles et garçons qui aiment jouer au tchoukball, débutants ou avancés.
- Nombreux groupes disponibles selon l'âge et le niveau de jeu
- Au programme beaucoup de tchoukball et d'activités polysportives
- Retrouvez les photos de nos derniers camps sur : [www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch) (rubrique photo)



### Les camps sont organisés durant :

Les vacances d'automne  
Les vacances de février  
Les vacances de pâques  
Les vacances d'été

Renseignements et inscriptions:  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)  
[www.tchoukballgeneve.ch/camp-de-tchouk/](http://www.tchoukballgeneve.ch/camp-de-tchouk/)



## Adresses utiles



**ACGT, Maison du tchoukball**  
3, av. Edmond Vaucher, 1219 Châtelaine  
Tél : 022 796 67 66 / Fax : 022 368 00 28 /  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)

## Les clubs genevois

**Carouge**  
Bastien Anderes: 077 254 83 35  
[info@tchoukarouge.ch](mailto:info@tchoukarouge.ch)

**Genève**  
022 796 67 66  
[info@tbcg.ch](mailto:info@tbcg.ch) - [www.tbcg.ch](http://www.tbcg.ch)

**Lancy**  
022 796 67 66  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)

**Meyrin**  
Samantha Urbina: 076 578 36 76  
[samantha.urbina@tchoukball.ch](mailto:samantha.urbina@tchoukball.ch)

**Puplinge**  
022 796 67 66  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)

**Onex**  
Jean-Loup Remolif: 022 796 67 66  
[jl.remolif@tchoukballgeneve.ch](mailto:jl.remolif@tchoukballgeneve.ch)

**Vernier**  
Laurent Ludi: 079 711 17 73  
[laurent.ludi@tbcv.ch](mailto:laurent.ludi@tbcv.ch) - [www.tbcv.ch](http://www.tbcv.ch)

## Le tchoukball sur Internet:



Le spécialiste du matériel de tchoukball



Paire de genouillères de tchoukball: 37.-

Ballon de tchoukball officiel «Team Spirit»: dès 39.-

- Disponible en taille S, M, L et XL
- Excellente protection
- Bonne tenue au genou
- Confort et bonne aération
- Utilisées par la plupart des joueurs et joueuses de tchoukball !

Information et commande:  
Tchoukball Promotion Sàrl

Tél: +41 22 368 00 41  
Fax: +41 22 368 00 28

[info@tchouk.com](mailto:info@tchouk.com)  
[www.tchouk.com](http://www.tchouk.com)



Merci aux photographes: Stéphane Brühn, Lucie Courtiols, Raquel Pedro, Cassandra Renaud, Daniel Buschbeck, Erika Mesmer, Alonso Ormeño, Olivier Renaud, Pedro Dias Borges, Marisa Borges



**WWW.TCHOUKBALLGENEVE.CH**  
INFOS : 022 796 67 66

**80 ENTRAÎNEMENTS DE TCHOUKBALL À GENÈVE !**  
Quel est celui qui vous convient le mieux ?

Avec le soutien de:



**2022/2023**  
**PROFITEZ DES NOUVEAUX ENTRAÎNEMENTS !!!**

**Viens jouer avec nous!**

# POUR TOUS LES ÂGES, TOUS LES NIVEAUX ET TOUTES LES MOTIVATIONS

C'est tellement simple de venir jouer avec nous !

1. Il faut choisir dans la liste d'entraînements disponibles sur [www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch), celui qui vous convient le mieux selon l'année de naissance et le lieu d'habitation.
2. Nous contacter par e-mail ou téléphone pour nous informer de votre envie de venir essayer le tchoukball dans l'entraînement de votre choix.
3. Venir nous rejoindre le jour de l'entraînement avec vos affaires de sport.
  - Tous nos entraînements accueillent des filles et des garçons (sauf les entraînements «spécial filles»)
  - Nous sommes toujours là pour vous aider, contactez-nous pour que nous puissions vous aider à trouver celui qui vous correspond le mieux - 022/796 67 66

## JUNIOR

### Des entraînements dès 4 ans

Le plaisir de faire du sport avant tout !

- Pour avoir du plaisir dans la salle de sport, un enfant/jeune doit de préférence pouvoir se retrouver avec d'autres participants/participantes d'un âge et niveau équivalents.
- C'est l'année de naissance (et non l'âge) qui va en principe déterminer l'entraînement adapté à chaque junior.
- Tous les enfants ne grandissent pas au même rythme. Si cela est opportun nous pouvons donc volontiers accepter qu'un enfant participe à un entraînement d'un groupe d'âge qui n'est pas le sien.

**Baby tchouk**  
nés en 2017, 2018, 2019 (-3 à 5 ans)

**Junior M8**  
nés en 2015 et 2016 (-5 à 7 ans)

**Junior M10**  
nés en 2013 et 2014 (-7 à 9 ans)

**Junior M12**  
nés en 2011 et 2012 (-9 à 11 ans)

**Junior M14**  
nés en 2009 et 2010 (-11 à 13 ans)

**Junior M16**  
nés en 2007 et 2008 (-13 à 15 ans)

**Junior M18**  
nés en 2005 et 2006 (-15 à 17 ans)



**PROFITEZ DU VASTE CHOIX DE PLUS DE  
80 ENTRAÎNEMENTS DE TCHOUKBALL À GENÈVE !**  
LA LISTE COMPLÈTE EST DISPONIBLE SUR :  
[WWW.TCHOUKBALLGENEVE.CH](http://WWW.TCHOUKBALLGENEVE.CH) > ENTRAÎNEMENTS

## SENIOR ADULTE



**Adulte-loisir**

### Une grande variété pour satisfaire toutes les motivations

A tout âge les débutants/débutantes sont chaleureusement bienvenus ! Pour les joueurs/joueuses plus expérimentés nous proposons une très grande variété d'entraînements qui vous permettent, si vous le souhaitez, de jouer quelques matchs par année sans engagement régulier jusqu'à la possibilité d'intégrer une équipe de l'élite pour viser des résultats aux sommets suisses et européens.

### Pour les plus de 55 ans

Le tchoukball cumule les avantages pour les séniors et permet ainsi à tout âge de continuer à jouer un sport d'équipe.



**Sénior**



### Finance d'inscription

- Cotisation annuelle : 250.-
- Selon les clubs, le montant de cotisations peut varier.
- Pour les membres des entraînements « compétitions », une cotisation supplémentaire peut-être demandée.
- La cotisation comprend la participation à un ou plusieurs entraînements par semaine et les frais d'inscription à la plupart des tournois. Profitez-en !

### Le matériel

Pour commencer, il suffit simplement de prendre avec soi ses affaires de sport (t-shirt et short) et des chaussures de sport d'intérieur. Par la suite, il est utile d'acquérir une paire de genouillères auprès de votre entraîneur (dès 37.-). Finalement, quand arrivera le jour de la participation à votre 1er tournoi, nous vous inviterons à vous procurer la tenue officielle de votre club (maillot et short).



### « Sport-études » et Centre de la relève du tchoukball genevois

Le Centre de la Relève du Tchoukball Genevois offre des entraînements spécifiques avec un encadrement professionnel, notamment en condition physique, dans le temps scolaire mais aussi après l'école pour les juniors M14, M16, M18 et M20 les plus motivés et les plus talentueux. Si la motivation est au rendez-vous n'hésitez pas à nous contacter.

Plus d'info : [www.crtg.ch](http://www.crtg.ch)



Participez aux tournois, ils sont ouverts à tous !

Faites-vous plaisir !  
En plus des entraînements, participez à des tournois de tchoukball !

Les tournois sont ouverts à tous quelque soit votre niveau de jeu et votre âge !

Il suffit de s'inscrire et de venir jouer. Votre club s'occupe du reste. Les cotisations annuelles comprennent en principe les frais d'inscription et le déplacement.

Profitez-en pour participer à un maximum de tournois !!!