



# TCHOUKBALL

Daniel Buschbeck Tchoukball Genève

**Centre sportif Bois-des-Frères :**

**Cycle d'orientation de Cayla :**

**Ecole le Sapay :**

**10h00 à 11h30**

Ce sport d'origine suisse consiste à marquer des points en faisant rebondir un ballon sur une sorte de trampoline incliné. Si vous faites partie des amateurs de jeux de

**les jeudis 23, 30 juin et 28 juillet**

**les jeudis 7, 14 et 21 juillet**

**les jeudis 4, 11 et 18 août**

5.- le cours  
sans inscription

ballon et d'équipe, venez découvrir le Tchoukball « spécial seniors ». Vous y découvrirez un jeu sans agressivité, dynamique et adapté aux plus de 55 ans.