

Charte du tchoukball genevois

Parce que le sport est une école de vie ...

En participant aux activités d'une des associations de tchoukball à Genève je profite de l'engagement et de toute la passion que nos monitrices et nos moniteurs investissent dans les activités dont elles/ils sont responsables.

*Pour que tout le monde puisse en profiter au mieux, il est important que chacune adopte des principes de comportements dans l'aire de jeu et autour. **Nous avons la conviction qu'ils sont pleinement au centre de notre action** et nous invitons les joueuses, les joueurs, les responsables des entraînements et les parents à les intégrer et les promouvoir. D'avance nous vous en remercions.*

1. Être ponctuel·le, saluer et remercier

J'arrive à l'heure, par respect pour la monitrice ou le moniteur et les autres membres du groupe. Je dis correctement «bonjour» et «au revoir». Je pense à la/le remercier pour les entraînements qu'elle/il donne et le temps qu'elle/il nous consacre.

2. Aider à l'installation et au rangement du matériel

Je propose spontanément mon aide au bon déroulement des activités, notamment en aidant à l'installation et au rangement du matériel.

3. Ecouter et respecter les consignes

J'écoute attentivement lorsque le moniteur.trice demande l'attention. Je fais de mon mieux pour respecter scrupuleusement ses consignes.

4. Participer et s'engager

- Sur le terrain, je sais que la qualité de l'activité dépend aussi de ma volonté d'y participer positivement et activement.
- En dehors du terrain, j'ai bien conscience que c'est grâce à l'engagement de toutes les bonnes volontés et aux "coups de main" que chacune d'entre nous apportent que nous pouvons profiter d'associations aussi dynamiques.

5. Être pleinement conscient·e de l'importance d'une bonne hygiène de vie

Je sais l'importance d'adopter une bonne hygiène de vie compatible avec une saine pratique sportive. Je sais que

le tabac amoindrit avec le temps mes capacités de performance et je n'en consomme pas. Si je fume déjà, je renonce au tabac avant, pendant et après le sport. Avant 16 ans, je renonce à l'alcool. Après 16 ans, si je bois de l'alcool, je le fais avec modération. Je renonce à consommer du cannabis et toute autre drogue.

6. Prendre soin des installations

Je prends soin de l'aire de jeu et des installations. En quittant la salle en fin d'entraînement je vérifie que le matériel a bien été rangé, que rien ne traîne et que les déchets aient été placés dans les poubelles adéquates.

7. Vouloir gagner et savoir perdre

En m'engageant positivement et passionnément dans le jeu au service de mes coéquipières et coéquipiers je peux agréablement et efficacement stimuler mon équipe. Je suis combatif·ve en cherchant à donner le meilleur de moi-même, mais jamais agressif·ve en attaquant l'autre. Je reste digne et respectueux·se dans la victoire comme dans la défaite.

8. Donner le meilleur de soi-même et avoir une attitude positive

Je donne le meilleur de moi-même dans les entraînements et lors des matchs. Je veille à avoir une attitude positive. Je cherche à donner le bon exemple autour de moi.

9. Être fair-play et respectueux·se

J'ai compris que le fair-play fait partie intégrante de ma pratique sportive. J'évite de critiquer mais j'encourage et je félicite. J'ai une attitude respectueuse envers mes coéquipières et coéquipiers, les moniteurs.trices, les arbitres, mes adversaires et le public.

10. Chercher à être une actrice ou un acteur éco-responsable

Je suis consciente de l'impact de l'activité humaine sur le climat, la biodiversité et la pollution et la nécessité pour chacune de faire des efforts pour limiter notre empreinte écologique. C'est également au sein de mon association sportive que je cherche à adopter des comportements adéquats pour les rendre plus éco-responsable.