

# Carouge en pince pour le tchoukball !

Depuis 2004, le tchoukball est présent dans la Cité sarde avec un club dynamique qui défend un sport d'équipe mixte, où la tactique et le fair-play sont essentiels.

Peu le savent, mais le tchoukball est une invention romande... et même genevoise. Ce que nous confirme Bastien Anderes, président du Tchoukball Club Carouge. Ce sport d'équipe et de balle qui tient à la fois du handball, du volley-ball et de la pelote basque a été créé dans les années 1960-1970 par un médecin genevois, le Dr Hermann Brandt, soucieux de mettre en avant les valeurs éducatives du sport, tout en limitant les risques de blessures. Dépourvu de contact entre les adversaires, le tchoukball est un jeu où le but est de marquer des points en faisant rebondir un ballon sur des trampolines inclinés, appelés «cadres», installés à chaque

extrémité d'un terrain de basket (14 x 24 mètres). Le tchoukball oppose deux équipes de sept joueurs et joueuses. «C'est en effet un sport mixte, sauf au niveau international, relève Bastien Anderes. Ce n'est donc pas forcément le plus fort physiquement qui l'emportera. Le sens tactique est très important, sans compter le fair-play qui est une valeur fortement mise en avant.» De plus en plus développé à l'école, le tchoukball a, en effet, tout pour plaire et ce n'est pas un hasard si, à Carouge aussi, il fait de plus en plus d'adeptes. Né en 2004, le Club de Carouge, comptait alors une quinzaine de membres, essentiellement des juniors de 10 à 15 ans, dont faisait partie Bastien

Anderes. En 2009, avec cinq autres copains, il décide de reprendre le club et de former une équipe adulte honorée en 2017 à l'occasion de la cérémonie du Mérite Carougeois pour avoir terminé troisième du Championnat de ligue nationale B. Depuis trois ans, c'est aux moins de 10 ans que le Tchoukball Club Carouge a ouvert ses terrains, accueillant les enfants dès 7 ans. Les entraînements ont lieu principalement sur deux sites, l'École des Allobroges et l'École de la Vigne-Rouge. «Tout le monde est bienvenu. Le club propose trois entraînements d'essai», précise le président. Le rythme des compétitions est mensuel, le plus souvent sur une demi-journée. «Le canton est très bien doté, ce qui a permis de créer un Championnat genevois de tchoukball pour les juniors», se félicite le président du Tchoukball Club Carouge. C'est enfin un sport peu gourmand en équipement: «des baskets et une paire de genouillères», confirme Bastien Anderes. ●



## INFOS PRATIQUES

Tchoukball Club Carouge

Entraînements mardi, mercredi et vendredi à l'École des Allobroges ou à l'École de la Vigne-Rouge. Détails sur [tchoukcarouge.ch](http://tchoukcarouge.ch), contact: [info@tchoukcarouge.ch](mailto:info@tchoukcarouge.ch)