

**2020/21**  
**NOUVEAUX**  
**ENTRAÎNEMENTS !!!**



**Plus de 60**  
**entraînements**  
**de tchoukball**  
**à votre disposition**  
**à Genève!**

**Quel est celui qui vous**  
**convient le mieux ?**

Champel, Malagnou, Eaux-Vives, Plainpalais, Saint-Jean, Charmilles, Servette,  
Petit-Saconnex, Carouge, Meyrin, Lancy, Chancy, Puplinge, Châtelaine, Aïre, etc...

**fais <sup>toi</sup> plaisir**  
**joue <sup>au</sup>**  
**tchoukball!**

- Le tchoukball est un sport très accessible et dans lequel on bouge beaucoup.  
Il est ouvert à tous, garçons et filles, dès 4 ans.
- Matériel: pour faire son premier essai, il suffit de prendre ses affaires de sport et c'est parti, on commence à jouer.

**Renseignements et inscription :**

Association Cantonale Genevoise de Tchoukball  
022 / 796 67 66 - [www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Avec le soutien de:



AVEC LE SOUTIEN  
DE LA  
VILLE DE GENÈVE





# Des entraînements dès 4 ans, pour tous les niveaux et toutes les motivations!

- A Genève, nous avons pour vous plus de 60 entraînements au choix en catégorie «tous publics» ou «compétitions».
- Tous nos entraînements accueillent des filles et des garçons.
- Pour venir essayer gratuitement un entraînement, il faut simplement contacter le responsable du club concerné pour l'informer par avance de votre venue. Vous trouverez les coordonnées des présidents de club à la dernière page de ce dépliant.
- Contactez-nous pour que nous puissions vous aider à trouver celui qui vous correspond le mieux - 022/796 67 66.
- Informations au 30 août 2020, sujettes à modification. Retrouvez la liste complète des entraînements sur notre site web.

## Entraînements «tous publics»

### Petite enfance - Nés en 2013, 2014, 2015 et 2016

Babytchouk - 4-7 ans	Mercredi	09h00 - 10h00	Ecole de Montchoisy - Eaux Vives	Ville de Genève
	Mercredi	10h15 - 11h15	Ecole des Crêts	Ville de Genève
	Vendredi	16h30 - 17h30	Ecole de Chancy	Genève

### Enfant - Nés en 2009, 2010, 2011, 2012 et 2013

M10 - 7-10 ans	Mardi	16h30 - 17h30	Ecole d'Aire - Aire-le-Lignon	Vernier
	Mercredi	14h00 - 15h00	Ecole de Chancy	Genève
	Mercredi	16h30 - 17h45	Ecole de Liotard - Servette	Genève
	Mercredi	18h00 - 19h30	Ecole de Montchoisy - Eaux-Vives	Genève
	Jeudi	17h50 - 18h40	Ecole de Trembley 1 - Petit Saconnex	Genève
	Vendredi	17h45 - 19h15	Ecole des Franchises - Vieuxseux	Genève
	Vendredi	18h00 - 19h00	Ecole Micheli du Crest - Hôpital Cantonal	Genève
M10/M12 - 9-12 ans	Lundi	18h00 - 19h30	Ecole Emilie de Morsier - Châtellaine	Vernier
	Lundi	18h00 - 19h30	Ecole de Roches - Eaux Vives	Genève
	Mardi	18h00 - 19h30	Ecole des Allobroges - Carouge	Carouge
	Mardi	18h00 - 19h30	Ecole de Pâquis - Centre	Genève
	Jeudi	18h00 - 19h30	Ecole de l'Europe - Charmilles	Genève
	Jeudi	18h00 - 19h30	Ecole du Mail - Jonction/Plainpalais	Genève
	Vendredi	16h30 - 18h00	Ecole de Puplinge - Puplinge	Puplinge
	Vendredi	17h30 - 18h30	Ecole de Chancy	Genève
	Vendredi	17h30 - 19h00	Ecole de Meyrin Village	Meyrin
	Vendredi	18h00 - 19h30	Ecole de la Vigne Rouge - Carouge	Carouge
	Vendredi	18h00 - 19h30	Ecole de Tivoli - Lancy	Lancy
M12 - 10-12 ans	Mardi	17h30 - 18h30	Ecole d'Aire - Aire-le-Lignon	Vernier
	Mercredi	15h00 - 16h30	Ecole de Chancy	Genève
	Mercredi	18h00 - 19h30	Ecole de Liotard - Servette	Genève
	Jeudi	18h40 - 20h00	Ecole de Trembley 1 - Petit Saconnex	Genève
	Vendredi	18h30 - 20h00	Ecole des Franchises - Vieuxseux	Genève
	Vendredi	19h00 - 20h30	Ecole Micheli du Crest - Hôpital Cantonal	Genève

### Ado - Nés en 2006, 2007 et 2008

M15 - 12-15 ans	Lundi	18h00 - 20h00	HEPIA (Ecole d'ingénieurs) - Servette	Genève
	Mardi	18h30 - 20h00	Ecole d'Aire - Aire-le-Lignon	Vernier
	Mardi	18h00 - 19h30	Cycle de Cayla - St-Jean	Genève
	Mercredi	16h30 - 18h00	Ecole de Chancy	Genève
	Mercredi	18h00 - 19h30	Ecole de Roches - Eaux Vives	Genève
	Mercredi	18h00 - 19h30	Ecole de la Vigne Rouge - Carouge	Carouge
	Jeudi	18h00 - 19h30	Cycle de Cayla - St-Jean	Genève
	Jeudi	18h30 - 20h00	Ecole du Livron - Meyrin	Meyrin
	Vendredi	18h30 - 19h30	Ecole de Chancy	Genève

### Jeune - Nés en 2003, 2004 et 2005

M18 - 15-18 ans	Lundi	20h00 - 22h00	Ecole du Livron - Meyrin	Meyrin
	Mardi	18h00 - 20h00	Ecole des Crottes	Genève
	Jeudi	18h00 - 19h45	Ecole com. Nicolas Bouvier - St Jean	Genève
	Jeudi	18h30 - 20h00	Ecole du Livron - Meyrin	Meyrin

### Adulte - Catégorie «relax/loisir» pour les jeunes/étudiants/adultes - Idéal pour venir essayer le tchoukball

Débutant	Mardi	20h00 - 22h00	Cycle de Cayla - St-Jean	Genève
Moyen/avancé	Mardi	20h00 - 22h00	Cycle de Cayla - St-Jean	Genève
	Mercredi	20h00 - 22h00	Ecole des Allobroges - Carouge	Carouge
Senior (plus de 55 ans)	Mardi	17h30 - 19h00	Cycle des Aubépines	Genève

## Entraînements «compétitions», jeune et adulte

### En plus des activités «tous publics» nous proposons un vaste choix d'entraînements «compétitions»

Que vous cherchiez, juste pour le plaisir, à jouer quelques matchs de tchoukball par année sans engagement régulier ou que vous souhaitiez réaliser une performance en vous engageant de manière intensive dans une équipe qui fait partie de l'élite européenne, nous avons à Genève un large choix d'équipes qui sont prêtes à vous accueillir selon votre niveau et votre motivation.

Contactez-nous pour tout complément d'information. Nous trouverons ensemble les activités et l'équipe qui vous correspondent le mieux !!



## Centre de la Relève du Tchoukball Genevois

Le Centre de la Relève du Tchoukball Genevois ([www.crtg.ch](http://www.crtg.ch)) offrent également des entraînements spécifiques pour les juniors M15, M18 et M20 les plus motivés. Les juniors qui le souhaitent peuvent ainsi bénéficier d'un cadre d'entraînement d'un niveau supérieur leur permettant de mieux développer leur progression. N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information.





## Participez aux tournois, ils sont ouverts à tous !

Faites-vous plaisir! En plus des entraînements, participez à des tournois de tchoukball !

Il suffit de s'inscrire et de venir jouer. Votre club s'occupe du reste.

Les cotisations annuelles comprennent en principe les frais d'inscription et le déplacement.

Profitez-en pour participer à un maximum de tournois!!!

Les tournois sont ouverts à tous quelque soit votre niveau de jeu et votre âge ! Si vous n'avez encore jamais participé à un tournoi, venez-nous rejoindre et profitez avec nous de ces journées riches en émotions ! En effet, vous pouvez y participer rien que pour le plaisir de faire du sport en équipe ou vous y préparer bien plus sérieusement avec la possibilité de se frotter aux meilleurs et vivre une intense compétition.

Si par la suite vous souhaitez participer à encore plus de matchs, vous pouvez également contacter votre président de club qui vous donnera toutes les informations pour que vous puissiez intégrer une équipe, avec des joueurs/joueuses de votre niveau, participant au championnat junior ou au championnat suisse de tchoukball (ligue nationale A ou B).



## Les cotisations

Le montant des cotisations peut varier pour certains clubs. Veuillez nous contacter pour plus d'information.

### Cotisations annuelles:

- 20.-/année pour les membres de soutien
- 200.-/année pour les membres de toutes les autres catégories (juniors et adultes)

Pour les participants aux entraînements « compétitions », une cotisation supplémentaire peut-être demandée. Pour plus d'information à ce sujet, veuillez vous renseigner auprès de votre club.



## Le matériel

Pour commencer, il suffit simplement de prendre avec soi ses affaires de sport (t-shirt et short) et des chaussures de sport d'intérieur. Par la suite, il est utile d'acquérir une paire de genouillères auprès de votre entraîneur (dès 37.-). Finalement, quand arrivera le jour de la participation à votre 1er tournoi, nous vous inviterons à vous procurer la tenue officielle de votre club (maillot et short).







## Les camps Tchouk Loisir



- Ouverts à tous, filles et garçons qui aiment jouer au tchoukball, débutants ou avancés, nés entre 1998 et 2009
- Nombreux groupes disponibles selon l'âge et le niveau de jeu
- Au programme beaucoup de tchoukball et d'activités polysportives
- Retrouvez les photos de nos derniers camps sur: [www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch) (rubrique photo)
- Possibilité de participer également à des camps pendant les vacances d'été !!
- **Date du camp de Pâques:**  
6 au 10 avril 2021 (semaine complète avec hébergement la nuit)
- **Date des camps d'été:**  
Plusieurs semaines à choix (camps de jour, sans hébergement)
- **Renseignements et inscriptions auprès de :**  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)

## LES ADRESSES UTILES

Association cantonale genevoise de tchoukball



**ACGT - Association Cantonale Genevoise de Tchoukball**

**Maison du tchoukball**

3, av. Edmond Vaucher, 1219 Châtelaine  
Tél : 022 796 67 66 / Fax : 022 368 00 28  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)

### Les clubs genevois



**TBCC - Carouge**  
Bastien Anderes: 077 254 83 35  
[info@tchoukcarouge.ch](mailto:info@tchoukcarouge.ch)



**TBCL - Lancy**  
022 796 67 66  
[info@tchoukballgeneve.ch](mailto:info@tchoukballgeneve.ch)



**TBCM - Meyrin**  
Samantha Urbina: 076 578 36 76  
[samantha.urbina@tchoukball.ch](mailto:samantha.urbina@tchoukball.ch)



**TBCG - Genève**  
022 796 67 66  
[info@tbcg.ch](mailto:info@tbcg.ch)  
[www.tbcg.ch](http://www.tbcg.ch)



**TBCV - Vernier**  
Laurent Ludi: 079 711 17 73  
[laurent.ludi@tbcv.ch](mailto:laurent.ludi@tbcv.ch) - [www.tbcv.ch](http://www.tbcv.ch)

### Le tchoukball sur Internet:

Infos sur le tchoukball à Genève: [www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)  
Vidéos sur le tchoukball: [www.youtube.com/TchoukballPromotion](http://www.youtube.com/TchoukballPromotion)  
Infos sur le tchoukball en Suisse: [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch)  
Infos sur le matériel de tchoukball: [www.tchouk.com](http://www.tchouk.com)  
Centre de la relève du tchoukball genevois: [www.crtg.ch](http://www.crtg.ch)

**NATIONS CUP** by **tchoukball GENEVA INDOORS**

18 - 20 DECEMBER 2020 / GENEVA - SWITZERLAND  
[WWW.GENEVA-INDOORS.COM](http://WWW.GENEVA-INDOORS.COM) / #GENEVAINDOORS

Logos: AVEZ LA MOTIVATION, VERNIER, Association cantonale genevoise de tchoukball, FONDS DU SPORT, tchoukball, tchoukball promotion.



## Le spécialiste du matériel de tchoukball



### Ballon de tchoukball officiel «Team Spirit»: dès 39.-

- Pour 6 ans et +: taille 00: 39.-
- Pour 7 à 9 ans: taille 0: 39.-
- Pour 10 à 13 ans: taille 1: 39.-
- Dès 14 ans: taille 2: 45.-



### Paire de genouillères de tchoukball: 37.-

- Disponible en taille S, M, L et XL
- Excellente protection
- Bonne tenue au genou
- Confort et bonne aération
- Utilisées par la plupart des joueurs et joueuses de tchoukball !

Information et commande:  
Tchoukball Promotion Sàrl

Tél: +41 22 368 00 41  
Fax: +41 22 368 00 28

[info@tchouk.com](mailto:info@tchouk.com)  
[www.tchouk.com](http://www.tchouk.com)