

LES BUTS Ils servent d'alternative ludique à l'élan de



FOOTBALL

La cage est formée de deux poteaux reliés entre eux par une barre transversale (2,44 m sur 7,32 m). Le football a vu le jour dans les rues anglaises, au Moyen Âge. Des villes voisines y organisaient des épreuves violentes dans lesquelles un grand nombre de joueurs s'affrontaient pour déplacer une vessie de porc jusqu'à l'une des marques positionnées à chaque extrémité d'une ville. C'est au 16^e siècle que des écoles anglaises établissent les règles du football moderne.

Pourquoi marquer dans un but de football, un panier de basketball, ou entre des poteaux de rugby? Si ces éléments concrets permettent de donner un sens au jeu, ils symbolisent avant tout les pulsions guerrières de nos ancêtres.

Cyrill Pasche

cyrill.pasche@lematin dimanche.ch

La plupart des sports collectifs se déroulent invariablement selon le même principe: deux camps se disputent un territoire et tentent d'imposer leur suprématie en marquant ce que l'on appelle communément un but de l'autre côté du terrain. Dans une cage, entre deux poteaux, dans un panier. En force, souvent. En finesse, aussi.

Mais pourquoi envoie-t-on un ballon de football dans une cage de 2,44 m sur 7,32 m. Pour quelle raison propulse-t-on une rondelle en caoutchouc dans un but de hockey. Et pourquoi lance-t-on un ballon de basket dans un panier suspendu à plus de trois mètres du sol? Quelle symbolique se cache derrière ces éléments métalliques ou en bois?

«Chaque jeu a besoin de buts, explique le coach mental professionnel Romain Ducret, très actif dans les milieux sportifs. Il s'agit là de l'élément concret, factuel et visible. C'est ce qui permet à l'être humain de trouver un sens à son activité.»

Psychologiquement, l'on constate que l'humain se doit de répondre à de nombreux besoins, tels que ceux que l'on retrouve notamment dans la pyramide de Maslow: les besoins d'accomplissement de soi, d'estime, d'appartenance et d'amour, de sécurité ainsi que les besoins physiologiques. «Mais il existe encore d'autres besoins fondamentaux pour l'être humain auxquels, inconsciemment, il veut répondre», poursuit Romain Ducret. Comme la nécessité de s'amuser, de jouer, d'exprimer sa créativité. «Mais en même temps, il veut qu'on lui impose des règles et des structures, poursuit le coach mental professionnel. C'est ce que représente, entre autres, la cage dans laquelle il va essayer de marquer un but, par exemple.»

Conquérir et défendre

De tout temps, l'une des principales préoccupations de l'Homme, outre assurer sa survie, fut de conquérir d'autres territoires et de défendre le sien. Historiquement, lorsque les



TCHOUKBALL

Le tchoukball, sorte de mélange entre le volleyball, le handball et le squash, est un sport d'équipe inventé en Suisse dans les années 60. L'objectif est de marquer des points en faisant rebondir le ballon sur un cadre, sorte de trampoline incliné, de façon à ce que l'adversaire soit incapable de le récupérer avant qu'il ne touche le sol. Chaque équipe est composée de sept joueurs.



POLO

Le polo est un jeu équestre qui oppose deux équipes de quatre joueurs. Il est, selon certains historiens, le jeu d'équipe le plus ancien du monde. Le polo est apparu il y a environ 2500 ans chez les peuples nomades des steppes de l'Asie centrale, entre la Chine et la Mongolie. A l'époque, le polo servait notamment d'entraînement aux unités de cavalerie et de la garde royale.



Chris Wilkins/AFP

Jeff Hinchley/AP

Jiti Chadha / Demotix

Lakruwan Wanniarachchi/AFP