



Le tchoukball

Un sport en mutation

Carole Greber et Mathieu Carnal
Fédération suisse de tchoukball

Pouvoir bouger, s'amuser, progresser techniquement et tactiquement sans que l'inévitable grand costaud vous subtilise toujours le ballon ? Goûter à un sport qui se développe de manière exponentielle depuis plusieurs années ? Pouvoir encourager la seule équipe suisse championne du monde dans un sport collectif ? Voici quelques-unes des possibilités qu'offre le tchoukball !

Le tchoukball suisse connaît depuis quelques années un développement réjouissant. La fédération suisse fait un effort particulier pour développer ce sport chez les jeunes. L'arrivée de nombreux enfants et adolescents dans les clubs a ainsi permis de créer de nouvelles dynamiques.

Le développement du tchoukball de compétition, à travers le championnat suisse et les compétitions internationales, a permis de diversifier l'image d'un sport jusque-là essentiellement perçu par le public comme un « jeu » et une activité d'intensité plutôt faible. Le nombre sans cesse en augmentation d'athlètes de bon voire de haut niveau, ainsi que la diversification des modes de compétition (grand ou petit terrain en salle, sur sable, sur herbe, mixte ou non mixte) a permis de montrer que, tout en restant amateur, ce sport permet de développer des capacités techniques, physiques et tactiques qui n'ont rien à envier aux autres disciplines collectives. Corollairement, le potentiel de spectacle et de tension des matchs s'est accru avec, comme résultat, une plus grande attention portée par les médias.



Le tchoukball à l'école

Pour les enseignants d'éducation physique, l'intérêt du tchoukball se situe principalement dans certaines originalités qui le distinguent des autres sports de balle.

Absence de contact : l'absence de contact et d'interception facilitent le jeu en mixité mais aussi entre des élèves de

niveaux différents. Par ailleurs, l'idée même d'évoluer sur le même terrain que son adversaire, sans détruire son jeu, offre des possibilités intéressantes de différenciation entre engagement et agressivité. Signalons que ce manque de contact a souvent été l'occasion de malentendus au sujet du tchoukball. L'absence de contact et d'interception ne doit pas donner l'image d'un sport mou et figé. Au contraire, la liberté donnée aux équipes de construire les attaques et les défenses est mise à profit pour hausser le niveau technique et la rapidité d'exécution. La dépense d'énergie ne sert plus à bloquer physiquement les opposants mais à développer son propre jeu individuel et collectif pour leur « faire perdre le nord ». Il est souvent utile de montrer aux élèves des documents photo ou vidéo de tchoukball de compétition. Ces illustrations donneront une meilleure idée du jeu pratiqué à ce niveau.

Le nécessaire « jeu de passes » : il est pratiquement impossible en tchoukball de marquer un point sans élaborer un jeu de passes, ce qui force les élèves à jouer en équipe alors que d'autres sports sont plus perméables aux « exploits personnels ».

L'absence de camp : comme les cadres (trampolines) sont neutres (ils n'appartiennent pas à une équipe en particulier), il est possible de faire des changements très rapides d'orientation du jeu. Il n'y a donc pas de camp. Cette situation favorise les déplacements et le développement d'une vision du jeu dans un espace « bidirectionnel ».

Après avoir évoqué quelques bonnes raisons de jouer au tchoukball en classe, voyons plus précisément son évolution sur le plan vaudois.

La fédération mise sur un développement des structures locales permettant à chacun de pratiquer le tchoukball près de chez lui, au niveau d'intensité qui lui convient et ceci dès le plus jeune âge. Dans le canton de Vaud, on assiste à une densification des clubs de la région lausannoise où trois clubs (Chavannes, Lausanne et Morges) offrent des entraînements pour tous âges et tous niveaux. Signalons au passage que le club de Lausanne a été sacré champion suisse pour la seconde saison consécutive en juin 2005.

Des contacts sont actuellement développés pour créer des clubs dans les autres régions du canton. Il existe également des synergies avec les clubs des cantons romands (Fribourg, Genève, Neuchâtel et Valais).



Dans cette optique de développement cantonal, la coordination avec le milieu scolaire, les maîtresses et les maîtres d'éducation physique est primordiale. En effet, le tchoukball est pratiqué dans de nombreuses classes : heures occasionnelles, leçons intégrées au programme annuel, tournois, cours de sport scolaire facultatif.

Le but de la fédération est de mettre à disposition des écoles et des enseignants diverses aides pour que la pratique du tchoukball soit un succès.

Un deuxième objectif consiste, pour nous, à favoriser l'éclosion de clubs et de créer des passerelles avec les mouvements juniors existants. Nous voulons donner aux jeunes l'envie «d'aller plus loin» et de pratiquer le tchoukball à un niveau plus intense.

Diverses actions, à l'enseigne du «Tchoukball à l'école», sont actuellement discutées avec les collaborateurs pédagogiques du SEPS. Ce présent article constitue la première de ces actions. Par la suite, cours de perfectionnement pour les maîtres, organisation de rencontres sportives, mise en place de cours de sport scolaire facultatif, mise à disposition de documents didactiques, seront envisagés.

En attendant, vous trouverez ci-après une brève description des différents moyens qui vous permettront d'introduire avec succès le tchoukball dans le cadre de vos leçons.

Participer à un entraînement...

Il est parfois difficile de présenter un sport que l'on n'a pas pratiqué depuis quelques temps voire jamais

expérimenté. Outre les cours de formation continue, une solution toute simple consiste à participer à un ou deux entraînements. Les clubs vaudois seront heureux de vous accueillir et de vous offrir quelques précieux conseils pratiques :

Lausanne tchoukball club

Président : Pierre Roduit, www.lausannetchoukball.ch

Morges tchoukball club

Président : Richard Bouvier, www.morgestchoukball.ch

Chavannes tchoukball club

Président : Alain Waser, www.ctbc.ch

Les clubs des cantons voisins vous accueillent également volontiers. La liste se trouve sous :

www.tchoukball.ch «fédération» «clubs»



Participer à un tournoi...

Vous avez pratiqué le tchoukball en classe et vous voulez finir l'année en apothéose tout en organisant une sortie sympa ? Vous cherchez une activité sportive à pratiquer entre collègues en guise de sortie annuelle ? Les tournois de clubs vous sont grand ouverts. Basés sur le concept de «sport pour tous», ils accueillent également les «tchoukeurs» débutants et donc les élèves de vos classes. Ils permettent aussi de rencontrer des sportifs d'horizons différents.

Dans ce cadre, le tournoi du club de Lausanne comporte un petit plus puisqu'il est le seul à se dérouler sur le sable. Vous aurez donc l'occasion de pratiquer le beach-tchoukball ! Ce tournoi aura lieu le samedi 3 juin 2006 pour les juniors jusqu'à 15 ans et le dimanche 4 juin 2006 pour les adultes et adolescents dès 15 ans.

Pour information : Lausanne tchoukball club

Président : Pierre Roduit, www.lausannetchoukball.ch

Le tchoukball

Recevoir le journal de la fédération...

La fédération édite un journal qui paraît 5 fois par an, le «Suisse Tchoukball». Destiné tant aux membres des clubs qu'aux responsables du sport et aux éducateurs, il traite de l'actualité du «tchouk» en Suisse et à l'étranger. Ce journal comporte également des exercices d'entraînement, des articles de fond (par exemple : les particularités du beach-tchoukball) et des informations sur l'arbitrage. De nombreux maîtres d'éducation physique et sportive y sont déjà abonnés. Afin de mieux vous informer des derniers développements de notre sport, la fédération a décidé d'abonner gratuitement les maîtres EPS qui pratiquent ou comptent pratiquer le tchoukball dans leur établissement. Il suffit de nous informer de votre intérêt pour cet abonnement et d'envoyer vos coordonnées (Nom, Prénom, maître ou maîtresse d'EPS, adresse postale) à Mathieu Carnal, Fédération suisse de tchoukball, Maupas 59, 1004 Lausanne (ou par email : mathieu.carnal@tchoukball.ch).

Des cahiers didactiques...

Vous avez envie d'en savoir plus sur l'historique du tchoukball et aimeriez pouvoir vous référer à des conseils techniques et tactiques et découvrir plus de 50 exercices portant sur les passes, les tirs, la défense ou encore certains éléments tactiques : la brochure J+S «comprendre et enseigner le tchoukball» est faite pour vous.

Vous avez besoin d'un cahier pratique dans lequel se trouvent des idées pour introduire le tchoukball à l'école ainsi que de nombreux exercices portant sur tous les aspects de ce sport : le cahier MOBILE tchoukball, paru dans MOBILE 4/05, vous attend ! Vous pouvez commander ces documents, ensemble (10.-) ou séparément (5.- chacun), auprès de TchoukballPromotion, partenaire de la Fédération Suisse de Tchoukball.



Des vidéos et des DVD...

Vous souhaitez voir comment se joue le tchoukball. Plusieurs cassettes vidéo ou DVD sont actuellement disponibles : une vidéo didactique, le match de la finale du championnat suisse 2002-2003, le DVD des finales des derniers championnats du monde en salle (Taiwan 2004), accompagné d'un DVD de photos. Très prochainement, le DVD des finales des premiers championnats du monde de beach-tchoukball (Genève 2005) pourra être commandé. Pour d'autres informations, TchoukballPromotion est à votre disposition.

Des cours de formation...

Vous aimeriez découvrir ce sport attractif et jouer au tchoukball. Vous pouvez participer à des cours de formation (cours de moniteurs J+S tchoukball avec une partie spéciale destinée aux enseignants EPS, module de perfectionnement reconnu J+S sport scolaire, ...). Plus d'informations auprès de www.jeunesseetsport.ch «disciplines sportives» «tchoukball».

Des documents à télécharger ...

Vous pouvez télécharger sur les sites de la Fédération Internationale de Tchoukball (www.tchoukball.org «bienvenue» ou «download») et celui de la Fédération Suisse (www.tchoukball.ch «download») de nombreux documents, tels qu'un document explicatif sur les règles officielles et des vidéos de quelques minutes. A vous de cliquer !

Des adresses, des personnes de contact ...

Carole Greber, cheffe de discipline sportive J+S Tchoukball, 078 759 25 34

Carole.greber@tchoukball.ch

Mathieu Carnal, président de la Fédération Suisse de Tchoukball, 079 256 78 44

Mathieu.carnal@tchoukball.ch

TchoukballPromotion :

www.tchoukballpromotion.ch

chemin Nicolas Bogueret 12

1219 Lignon, Suisse

Tél. +41 (0)22 368 00 41

Fax. +41 (0)22 368 00 28

Email. info@tchoukballpromotion.ch ■