

PLAISIR DU BEAU JEU

Le tchoukball gagne du terrain

Inventé par un médecin genevois, ce sport allie à la fois dynamisme et respect de l'adversaire. Il fête cette année son 30e anniversaire.

FRÉDÉRIC ALAIN SCHLOSSER

Imaginez un sport dont l'objectif ne serait pas de gagner. Où l'important serait de pratiquer un jeu de plaisir, basé sur le fair-play. Une discipline qui serait passionnante sans être agressive. Utopique? Pas le monde. Il y a tout juste trente ans, un médecin genevois, le Dr Hermann Brandt, a mis au point un sport qui répond à ces critères: le tchoukball.

Les règles de ce sport-jeu sont simples. Deux équipes de neuf joueurs se retrouvent sur la surface d'un terrain de handball. Deux carrés d'un mètre de côté y sont installés à chaque extrémité. Le but est de lancer le ballon sur l'un des carrés inclinés à 55 degrés. Par rebond, le ballon doit toucher une paroi inoccupée du terrain. Si aucun joueur ne parvient à intercepter le ballon avant son retour au sol, l'équipe qui a tiré marque un point. C'est tout. L'important: aucune gêne de l'adversaire n'est tolérée, sous peine d'expulsion!

Présentation

Le tchoukball — qui doit son nom au bruit du ballon sur le cadre — est un sport méconnu du grand public. Dans le canton de Vaud, seul un club participe au championnat de Suisse. Il s'agit du Lausanne Tchoukball Club (LTC). «Nous fêtons cette année nos quinze ans d'existence, rappelle Catherine Berney, présidente. Une cinquantaine d'adeptes forment notre club. Dont une proportion égale de filles et de garçons.» Car il est vrai que le championnat de Suisse impose une mixité des

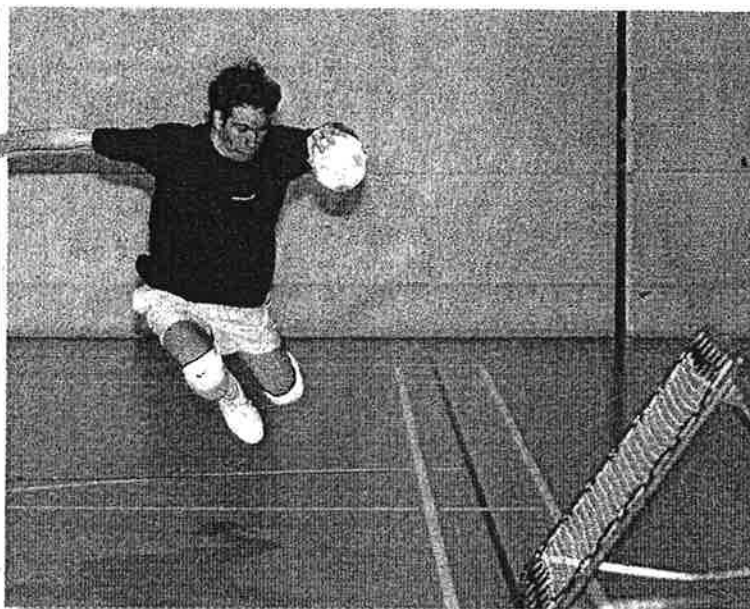
équipes. Si cette règle n'est pas respectée, elle entraîne automatiquement des points de pénalité.

Pour Jérôme Lebrun, membre du LTC, le «tchouk» est une discipline qui n'a pas son pareil. «Dans ce sport, on retrouve à la fois le toucher du handball et l'esprit du squash. En plus, il crée une véritable émulation entre les sportifs. Le beau jeu appelle le beau jeu. En outre, personne ne peut briller de façon individuelle dans le tchoukball. L'esprit d'équipe est prédominant pour sa bonne marche.»

Autre aspect positif: tout le monde peut jouer avec n'importe qui. «C'est vrai, atteste Jérôme Lebrun. Que l'on évolue avec des joueurs confirmés, des enfants ou encore avec des personnes âgées: le plaisir reste intact.»

Sport accessible

Fair-play et ouvert à tous, il semble étonnant que ce sport ne soit pas davantage développé, notamment dans les écoles. A qui la faute? «Parfois les gens sont sceptiques quant aux règles fondamentales du tchoukball, remarque Catherine Berney. L'absence de contacts en rend le jeu plus d'un. Toutefois, l'avenir lui appartient. Nous entretenons des contacts réguliers avec des maîtres d'éducation physique, qui initient leurs élèves à ce jeu.» D'autre part, le Mondial du tchoukball aura lieu du 9 au 13 août en Suisse. Plus précisément à Genève, où une multitude d'animations se dérouleront. Dont un tournoi populaire ouvert aux néophytes. Une occasion supplémentaire de découvrir ce sport pas



Photos François Moeschling

Le Lausannois Robert Ireland en action. Pour ne pas entrer en contact avec la «zone interdite», il bondit, ballon en main, en direction du cadre.

comme les autres. D'autant plus que la pratique du tchoukball est à la portée de toutes les bourses. Il suffit de posséder une paire de baskets, des genouillères et le tour est joué! A Lausanne par exemple, les cotisations annuelles s'élèvent à 20 francs pour les enfants et 70 francs pour les adultes. Alors, pourquoi ne pas tenter l'aventure tchoukball? □

UTILE

Pour une initiation gratuite et sans engagement, ou tout simplement pour assister à un entraînement, appelez Catherine Berney au (021) 625 52 32 (répondeur). Site Internet: <http://lcavwww.epfl.ch/tchouk/>

Le tchoukball en deux mots

► **Le terrain**

On joue avec 9 joueurs dans chaque équipe sur celui de 20 x 40 mètres.

On joue avec 7 joueurs dans chaque équipe sur celui de 20 x 12 mètres.

Devant chaque surface de renvoi, un demi-cercle de trois mètres de rayon constitue la zone interdite.

► **Durée de la partie**

Trois fois quinze minutes pour les messieurs; trois fois douze minutes pour les dames et les équipes mixtes.

► **Matériel nécessaire**

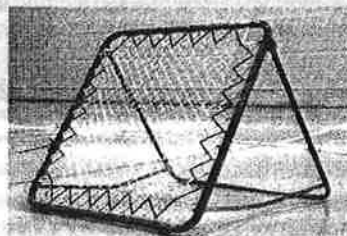
Un ballon de handball et deux surfaces de renvoi (cadres de 1 x 1 m inclinés à 55 degrés).

► **Principe, objectif**

Pour l'équipe en possession de la balle: la lancer dans la surface de renvoi après un maximum de trois passes. Après rebond, le ballon doit toucher le sol hors de la zone interdite pour qu'un point soit marqué. Si

la balle est interceptée par l'autre équipe, il n'y a pas de point et le jeu continue.

Pour l'équipe qui n'est pas en possession de la balle: la rattraper après rebond sur le cadre avant qu'elle ne touche le sol. Pour y parvenir, il faut se replacer en fonction des passes de l'équipe adverse pour se retrouver dans les meilleures conditions de réception après le rebond. Il n'est pas permis d'intercepter la balle avant, ou de gêner l'adversaire. ☺



La surface de renvoi. Un cadre de 1 x 1 m incliné à 55 degrés.



Les joueurs de Lausanne Tchoukball Club réécritent aux conseils que donne Michel