

## LE TCHOUKBALL

# Un jeu purement non agressif

*Sport d'équipe et d'action, le tchoukball bannit toute forme d'agression corporelle. Une invention helvétique qui s'adresse à tous et s'étend bien au-delà de nos frontières.*

Vous jouez au tchoukball? Vous êtes donc le roi du fair-play et un sportif convaincu par l'adage «le beau jeu amène le beau jeu». Vous avez donc compris qu'on peut pratiquer un jeu d'équipe sans démonstration de force, sans agression, sans obstruction et sans choc. Pourtant, le tchoukball donne matière à se défouler et à se dépenser...

C'est un jeu de balle et de passes. Une sorte de mélange de pelote basque, de handball et de volley-ball qui se joue à deux équipes et à l'aide de deux surfaces de renvoi (cadres munis de filets élastiques).

Le principe: l'équipe qui a le ballon tire dans le cadre. Après rebond, le ballon doit être saisi au vol par l'adversaire. S'il touche le sol, le point va à l'équipe du tireur.

Simple? Pas tant que ça. Le jeu est régi par une

kyrielle de règles qui font de lui un sport attrayant, constructif, technique et tactique. Et dont l'essentiel repose sur l'interdiction d'intercepter les passes, d'entraver les mouvements des porteurs du ballon et les actions des défenseurs en charge de récupérer la balle.

Ludique, le tchoukball (du nom du bruit qu'émet le cadre sous l'impact) s'adresse à tout le monde, toutes générations et capacités athlétiques confondues. Il se fonde sur une étude scientifique que son concepteur, le Suisse Hermann Brandt, résumait ainsi: «Une activité physique quelconque n'a de sens qu'en fonction de ses possibilités éducatives.» Initiateur du contrôle médico-sportif, du volley-ball et basket-ball féminin en Suisse, le médecin genevois ne visait qu'à créer un sport voué au

respect de la physiologie et du psychisme humains. Toute une philosophie en somme.

Depuis sa naissance dans les années 70, le tchoukball s'est donc révélé discipline idéale dans le cadre du Sport pour tous et de l'enseignement sportif à l'école. Dans l'ombre des médias, il a recruté ses adeptes au sein de clubs - 400 membres environ en Suisse romande - et rencontre un succès tant en Europe qu'au Brésil, en Afrique ou à Taiwan qui compte 1200 équipes à elle

seule. En compétition, ses rebondissements sont spectaculaires.

— CARINNE PIQUEREZ



### Les clubs

La Chaux-de-Fonds:  
tél. 039/28 14 60.  
Neuchâtel: 038/31 84 69.  
Université de  
Neuchâtel: 038/57 27 21.  
Val-de-Ruz: 039/23 69 74.  
Lausanne: 021/616 67 92.  
Fribourg: 037/26 78 61.  
Fédération suisse:  
029/3 90 12 (président).