

FRANC JEU

En partenariat avec la Loterie Romande

## Le sport d'équipe qui plaît aux mamans



Sport à 100% suisse, le tchoukball est en plein développement.

**TCHOUKBALL** Il tient à la fois du volley-ball, du handball et du squash. Il est destiné autant aux petits (dès 8 ans) qu'aux grands, aux juniors comme aux seniors, aux filles comme aux garçons. Son nom, le tchoukball, fait sourire. Mais il oblige les joueurs à faire preuve de fair-play, d'esprit d'équipe et de dépassement de soi. «Des valeurs défendues par la Loterie Romande, un partenaire important qui nous soutient depuis de nombreuses années», souligne Daniel Buschbeck, directeur du Tchoukball Club de Genève (TCB).

Le jeu? Deux équipes de sept membres (moins pour les enfants) s'affrontent en effectuant des passes. Chacune tente de lancer la balle sur deux petits trampolines qui font office de buts. Mais le point est marqué uniquement si l'équipe qui n'a pas lancé la balle contre le trampoline ne réussit pas à la rattraper avant qu'elle ne touche le sol.

«Ce sport 100% suisse est en plein développement, précise Daniel Buschbeck. Il a été inventé ici à Genève et se joue déjà dans plus de 60 pays à travers le monde. La Suisse compte

aujourd'hui près de 2000 joueurs répartis entre 22 clubs, dont 20 rien qu'en Romandie.»

L'invention, en 1965, du tchoukball est due au docteur genevois Hermann Brandt, un passionné de médecine sportive qui avait déjà créé Sport Handicap, la première équipe suisse de volley-ball et la première équipe féminine de basket-ball. Le médecin avait remarqué que les blessures des sportifs sont dues à des mouvements inadaptés ainsi qu'aux nombreuses formes d'agression présentes sur les terrains.

### Issu de la médecine sportive

«Il décide alors, remarque Karen Simonin en 2015 dans un travail de maturité, de créer un sport où tout contact physique serait totalement exclu du jeu et où les règles seraient établies de façon à ce que les accidents et blessures subis soient moins importants que dans les autres sports.» Ainsi naquit le tchoukball, un sport de plus en plus apprécié qui permet à tout un chacun de se dépenser sans rentrer forcément à la maison en pièces détachées. Les mamans apprécieront.

● VICTOR FINGAL