

TCHOUKBALL

Pourquoi est-ce que le meilleur endroit de Suisse pour commencer à jouer au tchoukball se trouve dans les quartiers de Saint-Jean, Charmilles, Servette !!

Depuis plus de 10 ans, le tchoukball se développe à Genève et plus particulièrement dans le quartier de Saint-Jean et de la Servette. Avec l'ouverture de 9 nouveaux entraînements de tchoukball dans les nouvelles salles de sport du Cycle de Cayla, l'on n'a encore jamais eu autant de choix dans le quartier pour trouver l'entraînement de tchoukball qu'il nous faut ! Notre staff d'entraîneurs de plus en plus nombreux au fil des ans, s'active pour offrir des entraînements de qualité, adaptés aux joueurs de tous les âges et de tous les niveaux.

Venir essayer une fois de jouer au tchoukball ça ne coûte rien !!

Ça ne coûte en effet rien de venir essayer et cela a permis à de très nombreux enfants de découvrir à quel point on peut avoir du plaisir à jouer au tchoukball. Mais comme nous le disent de nombreux jeunes membres : « Ce qui a été le plus difficile, c'est de prendre son courage à deux mains et de venir essayer une fois. Heureusement que mes parents ont un peu insisté. Ce n'est pas évident de se lancer à l'eau lorsque l'on ne connaît pas grand-chose de ce sport. » Alors pourquoi pas vous ou votre fille/fils sur un terrain de tchouk ? Il suffit de venir avec une tenue de sport et c'est parti, on va commencer à jouer !!

Pour tous les âges, tous les niveaux, toutes les motivations !!

Voici les entraînements niveau « débutant/moyen » disponibles dans votre quartier :

- 8-11 ans - Mardi 18h-19h30 – Cayla, Saint-Jean
- 8-11 ans - Mercredi 18h-19h30 – EIG, Servette
- 8-11 ans - Mercredi 18h-19h30 – Ecole Liotard, Servette
- 8-11 ans - Jeudi 18h-19h30 – Ecole de l'Europe, Charmilles
- 8-11 ans - Vendredi 18h-19h30 – Ecole des Franchises, Vieuxseux
- 12-13 ans - Mercredi 18h15-19h45 – EIG, Servette
- 14-16 ans - Mercredi 18h15-19h45 – EIG, Servette
- 14-16 ans - Mardi 20h-22h – Cayla, Saint-Jean
- 12-15 ans - Mardi 18h-19h30 – Cayla, Saint-Jean
- 12-16 ans - "spécial filles" - Jeudi 18h-19h30 – Cayla, Saint-Jean
- Etudiants/Adultes - Mercredi 20h-22h - EIG, Servette

Contactez-nous pour les infos sur les nombreux autres entraînements de niveaux moyens et avancés.

Nulle part d'autre en Suisse vous avez un aussi grand choix pour une finance d'inscription aussi petite, profitez-en !!

Petit rappel sur ce qu'est le tchoukball ?

Le tchoukball est un véritable sport d'équipe ! Mélange de volleyball, de handball et de squash, le tchoukball demande une vraie cohésion au sein de l'équipe. On court, on bouge et on s'amuse beaucoup. Pour le débutant, le tchoukball est ludique dès les premières minutes. Les gestes de base sont simples et naturels et une condition physique moyenne suffit amplement pour commencer.

Les règles de base sont aisées à comprendre quand on est sur le terrain. Il faut :

- 1 terrain de 10x20m et une balle de handball
- 2 équipes de 7 joueuses/joueurs
- 2 cadres de tchoukball (trampolines inclinés) placés de chaque côté du terrain.

L'équipe qui attaque se fait des passes et tire la balle sur le trampoline. A ce moment, l'autre équipe doit essayer de rattraper la balle avant qu'elle ne touche le sol. Si elle y parvient, le jeu continue. Mais si elle n'y arrive pas, l'équipe attaquante marque le point.

Information :

www.tchoukballgeneve.ch: Info sur toutes les activités proposées dans le canton

www.tchoukball.ch: Info sur le tchoukball

Daniel Buschbeck ; 078/680.15.14 ; daniel.buschbeck@tchoukball.ch : Renseignements complémentaires sur nos activités.

A très bientôt sur un terrain de tchoukball, Le Tchoukball Club Genève

